

■日替り昼膳 献立表 (関西・名古屋地域限定)

4月 日替り昼膳						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 770 kcal ジュージュー鉄板焼肉 わかめと大根のヘルシーサラダ	2 833 kcal 鶏と茄子のみぞれ煮 お刺身(まぐろ・イカ)	3 726 kcal 白身魚と野菜の あんかけ カレー風味 ポテトサラダ	4 912 kcal 豚肉天ぷらの香味ソース マカロニ玉子サラダ
5	6 939 kcal 天ぷら盛合せ 豚しゃぶサラダ	7 970 kcal 牛すき焼き 温玉のせ 野菜かき揚げ	8 1,075 kcal 海鮮ちらし イカゲソと玉ねぎの かき揚げうどん	9 1,004 kcal チキン南蛮 野菜たっぷり和風チャプチェ	10 884 kcal 豚肉と豆腐の土鍋煮込み 野菜の天ぷら	11 601 kcal お刺身3種盛り (カツオ・ホタテ・イカ明太) 肉豆腐
12	13 918 kcal エビフライと アスパラロールカツ マカロニ玉子サラダ	14 635 kcal お刺身3種盛り (びんちょうまぐろ・イカ・甘海老) 野菜の天ぷら	15 845 kcal 鶏と茄子のみぞれ煮 ふわふわだし巻き玉子	16 813 kcal 豚肉天ぷらの香味ソース ポテトサラダ	17 996 kcal 鶏の竜田揚げとコロケ さばの塩焼き	18 771 kcal 天ぷら盛合せ お刺身 (びんちょうまぐろ・イカ)
19	20 534 kcal お刺身3種盛り (まぐろ・イカ・甘海老) カレー肉じゃが	21 1,085 kcal チキンカツの 和風カレーソース きんぴらサラダ	22 853 kcal 牛すき焼き 温玉のせ 明太子の蓮根はさみ揚げ	23 864 kcal 鶏と野菜の 和風甘酢あんかけ お刺身(びんちょうまぐろ・イカ)	24 1,133 kcal ミルフィーユとんかつ 春雨サラダ	25 816 kcal 鶏の唐揚げ(山椒塩) きんぴらサラダ
26	27 928 kcal 若鶏のさっぱり 黒酢炒め温玉添え 和風タラモサラダ	28 870 kcal エビフライと アスパラロールカツ さばの塩焼き	29 昭和の日	30 638 kcal お刺身3種盛り (カツオ・ホタテ・イカ明太) 牛すき煮		

●数量限定のため、売り切れの際はご了承ください。●日・祝日は日替り昼膳をお休みさせていただきます。●表示カロリーは1人前(概算)です。

5月 日替り昼膳						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 970 kcal 牛すき焼き 温玉のせ 野菜かき揚げ	2
3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	GW期間中(5/2~5/6)は日替り昼膳をお休みさせていただきます		
				7 936 kcal 若鶏のさっぱり 黒酢炒め温玉添え ポテトサラダ	8 625 kcal お刺身3種盛り (カツオ・海老・イカ) いかげそ天ぷら	9 793 kcal 豚肉天ぷらの香味ソース 春雨サラダ
10	11 893 kcal 鶏と茄子のみぞれ煮 さばの塩焼き	12 770 kcal ジュージュー鉄板焼肉 わかめと大根のヘルシーサラダ	13 985 kcal 天ぷら盛合せ 豚しゃぶサラダ	14 933 kcal 豚肉と豆腐の土鍋煮込み 野菜の天ぷら	15 689 kcal お刺身3種盛り (まぐろ・イカ・甘海老) 鶏つみれの蓮根はさみ揚げ	16 945 kcal 鶏の唐揚げ(山椒塩) マカロニ玉子サラダ
17	18 776 kcal エビフライと アスパラロールカツ ふわふわだし巻き玉子	19 870 kcal 牛すき焼き 温玉のせ 野菜の天ぷら	20 1,143 kcal チキンカツの 和風カレーソース 和風タラモサラダ	21 897 kcal 鶏と野菜の 和風甘酢あんかけ ポテトサラダ	22 653 kcal お刺身3種盛り (カツオ・海老・イカ) いかげそ天ぷら	23 996 kcal 鶏の竜田揚げとコロケ さばの塩焼き
24	25 737 kcal 豚肉天ぷらの香味ソース お刺身 (びんちょうまぐろ・イカ)	26 867 kcal 白身魚と野菜の あんかけ カレー風味 マカロニ玉子サラダ	27 1,133 kcal ミルフィーユとんかつ 春雨サラダ	28 1,075 kcal 海鮮ちらし イカゲソと玉ねぎの かき揚げうどん	29 1,043 kcal チキン南蛮 野菜たっぷり和風チャプチェ	30 768 kcal 天ぷら盛合せ お刺身 (びんちょうまぐろ・イカ)

●数量限定のため、売り切れの際はご了承ください。●日・祝日は日替り昼膳をお休みさせていただきます。●表示カロリーは1人前(概算)です。